

日看大第 880 号  
令和5年 11 月 20日

学校法人日本赤十字学園  
赤十字看護大学学長様

日本赤十字看護大学  
附属災害救護研究所  
所 長  
(公印省略)

「サイコロジカル・ファーストエイド（PFA）ガイド～赤十字・赤新月社版～」  
の送付及び解説動画について

2019 年に開催された第 33 回赤十字国際会議においては、「精神保健及びこころのケア」について、各国赤十字社で積極的に推進していくことを求める決議が採択されているところです。

これを受け、現在のこころのケアの基本的なスキルとして世界標準となっている「サイコロジカル・ファーストエイド（PFA）」（災害直後などの深刻なストレスを抱えた人に対して、誰もが安全に提供できる心の応急手当）について国際赤十字・赤新月社連盟（連盟）が各国赤十字社で活用できるガイドを発行し、普及を呼び掛けております。

この度、日本赤十字社国際部と協力し、当研究所心理社会的支援部門により連盟が発行したこのガイドの日本語版「サイコロジカル・ファーストエイド（PFA）ガイド～赤十字・赤新月社版～」の第1版を作成いたしましたので、郵送にて現物をお送りいたします。

より容易にご理解頂けるよう、PFA の解説動画も併せて作成いたしましたので、ぜひご活用願います。

## 記

### 1. 送付冊子

「サイコロジカル・ファーストエイド（PFA）ガイド～赤十字・赤新月社版～」

第1版 1冊（郵送にて送ります）。

オンライン版：[こちら](#)よりご覧ください。

### 2. 冊子の解説動画について

日本赤十字看護大学附属災害救護研究所が、PFA とは何か、PFA の活用場面、本 PFA ガイドの使い方などについて解説した動画を作成しました。

[こちら](#)よりご覧ください。