

災害時の 心理社会的支援活動の因数分解

— 活動分類と実災害における支援の実際 —

**シンポジウム要点配布資料：
緊急時の心理社会的支援に関するIASC活動分類の紹介**



日本赤十字看護大学附属
災害救護研究所
JAPANESE RED CROSS COLLEGE OF NURSING
DISASTER MANAGEMENT RESEARCH INSTITUTE

日本赤十字看護大学附属災害救護研究所
心理社会的支援部門 森光 玲雄



本シンポジウムのテーマ

災害時のメンタルヘルス
と心理社会的支援(MHPSS)

を

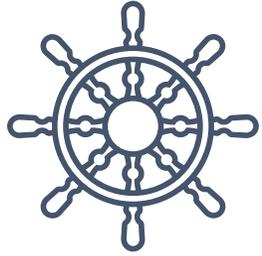
IASCの
活動分類コード

を使って



因数分解 (分類)

してみたら...



精神保健・心理社会的支援とは…

(Mental Health & Psychosocial Support: **MHPSS**)

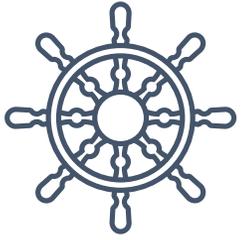
“Any type of local or outside support that aims to **protect or promote psychosocial well-being** and/or prevent or treat mental disorder.”

「**心理社会的ウェルビーイング**を守り、これを促進し、または精神疾患を予防・治療することを目的とするあらゆる種類のコミュニティ内外からの支援」

IASC
Inter-Agency Standing Committee

災害・紛争等緊急時における
精神保健・心理社会的支援
に関するIASCガイドライン





MHPSSに関する2つの共通言語

2007

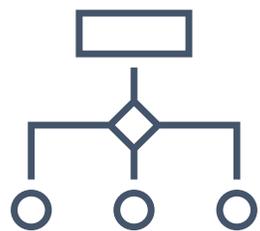


2012

IASC 災害・紛争等緊急時における精神保健・心理社会的支援の連携・調整のための活動コードマニュアル

~誰が、いつ、どこで、何をしているのか (Who is Where, When, doing What: 4Ws)~

無数のバリエーションが観察される事象をサイエンスする、..



分類学の視点

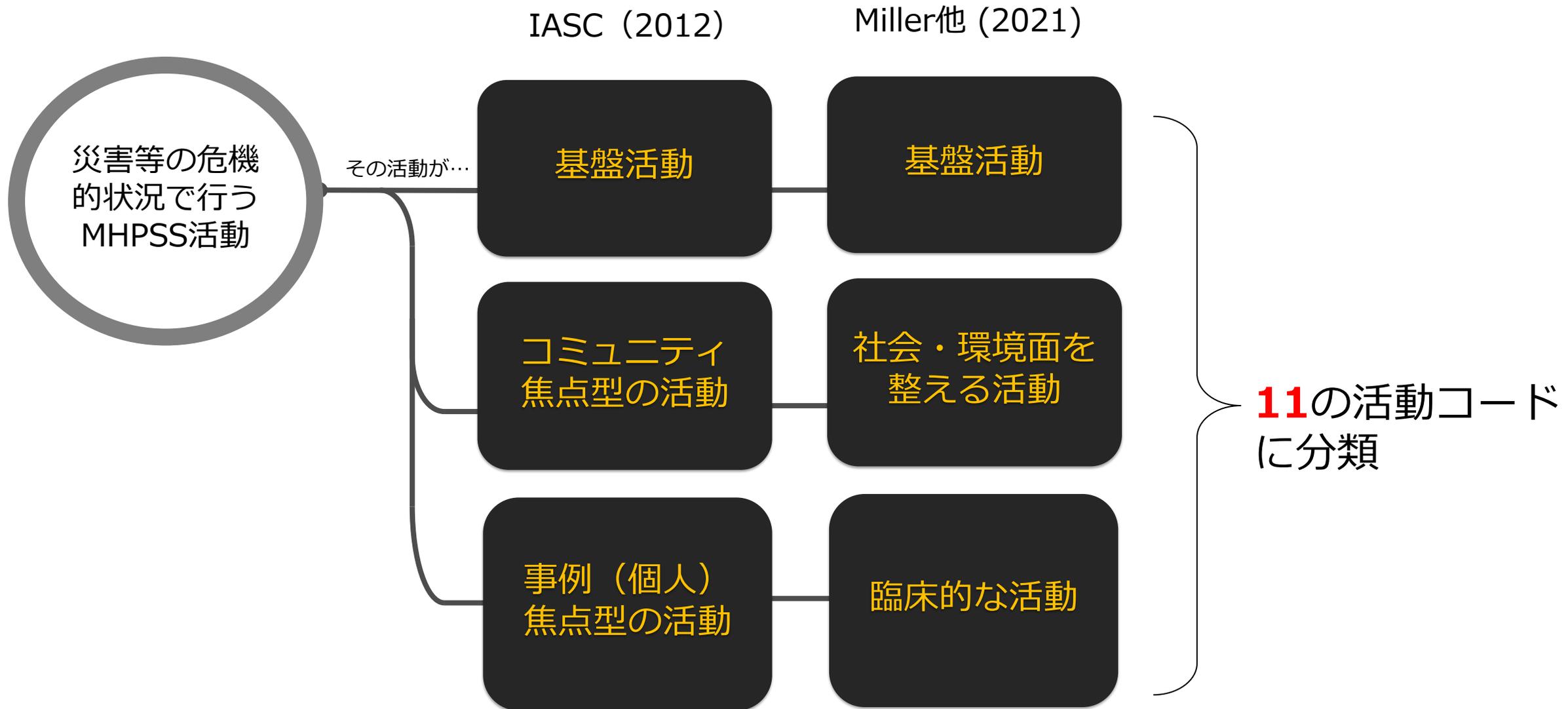
2012

IASC 災害・紛争等緊急時における
精神保健・心理社会的支援の
連携・調整のための活動コード
マニュアル

～誰が、いつ、どこで、何をしているのか～
(Who is Where, When, doing What : 4Ws)～



(参考) 分類に関する考え方の変遷



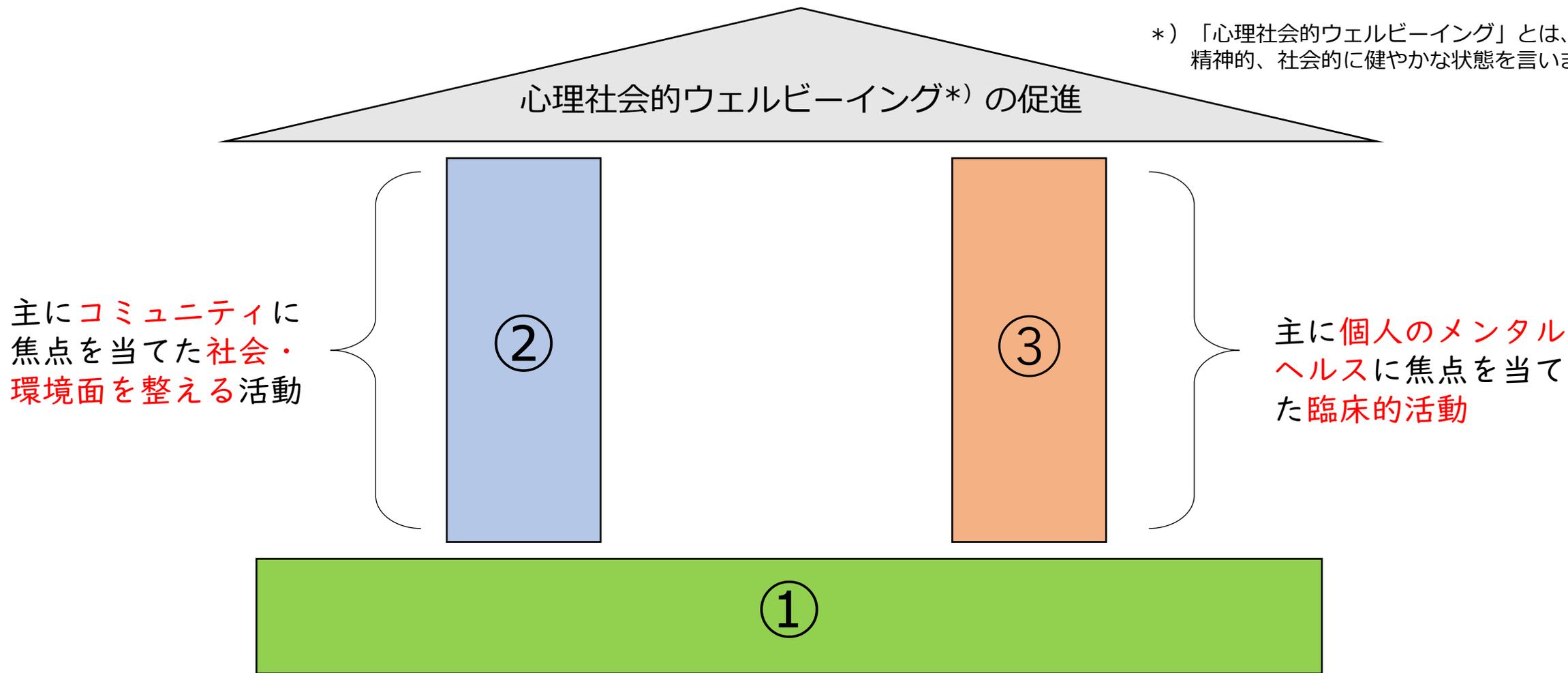
(出典):

- [IASC\(2012\). 災害・緊急時における精神保健・心理社会的支援の連携・調整のための活動コード・マニュアル](#)
- [Miller, Ken E., et al.\(2021\). "A call for greater conceptual clarity in the field of mental health and psychosocial support in humanitarian settings." Epidemiology and psychiatric sciences 30.](#)

【MHPSS活動】

大きく因数分解すると3つ。細かく因数分解すると！！。

*) 「心理社会的ウェルビーイング」とは、身体的、精神的、社会的に健やかな状態を言います。



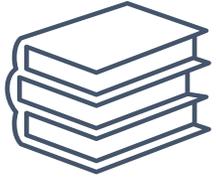
緊急時にMHPSS活動を行うにあたって**基盤**となる活動

MHPSS活動コード一覧

大分類	コード	活動内容
主にコミュニティに焦点を当てた社会・環境面を整える活動	活動1	 コミュニティへの情報提供
	活動2	 コミュニティの主体的関与やコントロール感醸成
	活動3	 コミュニティおよび家庭におけるサポートの強化
	活動4	 安全なスペースの提供
	活動5	 教育や学びの場における心理社会的支援
	活動6	 衣食住、保健医療、衛生、保護などの支援
	活動7	 個人に焦点を当てた心理社会的な支援活動
主に個人に焦点を当てた臨床的活動	活動8	 心理的な介入
	活動9	 (精神保健に特化しない)保健医療従事者による精神疾患のケア
	活動10	 精神保健専門職による精神疾患のケア
基盤活動	活動11	 緊急時にMHPSS活動を行うにあたって基盤となる活動

どんな手段・媒介から支援活動を行うか

大分類	コード	活動内容	手段・媒介
主にコミュニティに焦点を当てた社会・環境面を整える活動	活動 1	 コミュニティへの情報提供	情報
	活動 2	 コミュニティの主体的関与やコントロール感醸成	参加・効力感
	活動 3	 コミュニティおよび家庭におけるサポートの強化	ソーシャルサポート
	活動 4	 安全なスペースの提供	安全なスペース
	活動 5	 教育や学びの場における心理社会的支援	教育
	活動 6	 衣食住、保健医療、衛生、保護などの支援	基本的ニーズ
	活動 7	 個人に焦点を当てた心理社会的な支援活動	PFAなど
主に個人に焦点を当てた臨床的活動	活動 8	 心理的な介入	心理療法やカウンセリング
	活動 9	 (精神保健に特化しない)保健医療従事者による精神疾患のケア	保健・医療
	活動 10	 精神保健専門職による精神疾患のケア	保健・医療
基盤活動	活動 11	 緊急時にMHPSS活動を行うにあたって基盤となる活動	プロジェクト管理



参考文献

- IASC (2007) . 災害・紛争等緊急時における精神保健・心理社会的支援に関するIASCガイドライン
ジュネーブ.
https://interagencystandingcommittee.org/sites/default/files/migrated/2019-03/iasc_mhpss_guidelines_japanese_final.pdf
- IASC MHPSS レファレンス・グループ . (2012) . 災害・紛争等緊急時における精神保健・心理社会的
支援の連携・調整のための活動コード・マニュアル～誰が、いつ、どこで、何をしているのか～（フィー
ルド・テスト版） . ジュネーブ .
https://www.dpat.jp/images/Document/Document_dg8d8wLM1Qjp6kbm_1.pdf
- Miller, K. E., Jordans, M. J., Tol, W. A., & Galappatti, A. (2021). A call for greater conceptual
clarity in the field of mental health and psychosocial support in humanitarian settings.
Epidemiology and psychiatric sciences, 30, e5.
DOI: <https://doi.org/10.1017/S2045796020001110>
- 日本赤十字看護大学附属災害救護研究所. (2023) . COVID-19パンデミック下の医療機関におけるス
タッフへの精神保健および心理社会的支援の実態調査 調査票入力の手引き（非公開）